

# Sesc promove circuito de caminhadas e corridas

Fotos: Camila Pompeo/Sistema 103



**São Miguel do Oeste**  
O evento foi realizado na manhã de domingo e contou com corridas de 5 e 10 km para categorias feminino e masculino, corrida infanto-juvenil e caminhada aberta a todas as idades.

Neste domingo (4), São Miguel do Oeste recebeu o Circuito Sesc de

Caminhadas e Corridas, evento que tem o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e a adoção de hábitos saudáveis. De acordo com o técnico de lazer e esporte do Sesc, Jaisson Karal, a programação iniciou às 8 horas, na Praça Walnir Bottaro Daniel. A largada teve início por volta das 9h15 e

contou com corridas de 5 e 10 quilômetros nos naipes feminino e masculino, corrida infanto-juvenil e caminhada aberta a todas as idades. Em meio à programação, o Sesc ofereceu serviços de saúde, avaliações físicas, atividades recreativas e culturais.

Jaisson informa que ao todo o Circuito é compos-

to por 18 etapas municipais, e uma final estadual em Florianópolis. Além de medalhas e troféus, os comerciantes vencedores em cada cidade ganham uma viagem para participar da etapa final na capital catarinense, no dia 1º de dezembro. A expectativa é reunir mais de 10 mil pessoas em todo o estado.

## Descanso Forte no Esporte realiza dia de atividades

Foto: Mauro/Ascom/P-Des



Projeto visa incentivar crianças e jovens para prática de várias modalidades

**Descanso**  
A administração municipal através da secretaria de esportes realizou nesta terça-feira (30) um dia de atividades com as crianças e adolescentes do projeto Descanso Forte no esporte.

Através dos professores de educação física

foram realizadas várias modalidades de jogos no estádio municipal João Baretta e no ginásio de esportes.

Os participantes ouviram um pouco da vida de Jackson Korójóski, natural de Descanso, atleta da seleção Brasileira de Handebol, bi campeão pan-

americano e participante de 4 mundiais que falou da importância de cada um conquistar seus sonhos. Jackson elogiou a organização e disse que projetos como esses trazem resultados surpreendentes.

O prefeito Hélio e o vice Spessatto acompanharam a programação e disseram

estar muito satisfeitos com o projeto criado pelo atual governo municipal.

O secretário de esportes Rui Mendonça por sua vez comentou que muitas pessoas foram importantes para a organização desse dia. "Tivemos a doação de frutas e patrocínio para o almoço." Lembra.

## BRASILEIRÃO 2013

Série A	P	J	Série B	P	J
1 Botafogo	23	11	1 Palmeiras	28	12
2 Cruzeiro	21	11	2 Chapecoense	26	11
3 Coritiba	20	11	3 Paraná	22	12
4 Internacional	19	11	4 Sport	21	12
5 Bahia	19	11	5 Joinville	20	12
6 Vitória	18	11	6 Figueirense	19	12
7 Corinthians	17	11	7 América-MC	19	11
8 Atlético-PR	16	11	8 Boa E.C.	17	12
9 Grêmio	16	11	9 Icasa	16	12
10 Vasco	14	11	10 Bragantino	15	12
11 Fluminense	13	11	11 Avaí	15	12
12 Flamengo	13	11	12 Oeste	15	12
13 Goiás	13	11	13 Guaratinguetá	14	12
14 Santos	12	9	14 Ceará	14	12
15 Ponte Preta	11	10	15 Atlético-GO	13	17
16 Criciúma	11	11	16 ASA	13	12
17 Atlético-MG	10	10	17 São Caetano	13	12
18 São Paulo	9	11	18 América-RN	13	12
19 Portuguesa	8	11	19 Paysandu	12	12
20 Náutico	7	9	20 ABC	6	12

A	B
Grêmio 1x1 Internacional	Atlético-GO 0x2 Paraná
Atlético-PR 2x0 Goiás	Avaí 2x0 Paysandu
Criciúma 0x2 Corinthians	Joinville 3x1 Figueirense
Flamengo 3x0 Atlético-MG	Sport 1x2 Chapecoense
Cruzeiro 1x0 Coritiba	Palmeiras 2x1 Bragantino

\*\*Série B: Jogos de ontem não contabilizados

Série A - 12ª Rodada	Transmissão
(Qua) 19h30 Vitória	x Fluminense SporTV
(Qua) 19h30 Criciúma	x Cruzeiro PFC
(Qua) 21h00 Atlético-PR	x Bahia PFC
(Qua) 21h00 Flamengo	x Portuguesa PFC
(Qua) 21h30 Goiás	x Náutico TV aberta
(Qua) 21h30 Atlético-MG	x Botafogo TV aberta
(Qua) 21h30 Santos	x Corinthians TV aberta
(Qui) 21h00 Grêmio	x Coritiba SporTV
(Qui) 21h00 Vasco	x Ponte Preta PFC

Série B - 14ª Rodada	Transmissão
(Sex) 19h30 Ceará	x Atlético-GO SporTV
(Sex) 19h30 ASA	x América-MG PFC
(Sex) 21h30 Boa E.C.	x Icasa PFC
(Sex) 21h30 Paysandu	x Joinville SporTV
(Sáb) 16h20 Figueirense	x Avaí TV aberta
(Sáb) 16h20 América-RN	x ABC PFC
(Sáb) 16h20 Palmeiras	x Paraná TV aberta
(Sáb) 16h20 Chapecoense	x Guaratinguetá PFC
(Sáb) 16h20 São Caetano	x Sport TV aberta
(Sáb) 21h00 Bragantino	x Oeste PFC

TV-A: Transmissão TV aberta (Globo, RBS ou Band)

### Confrontos da Copa do Brasil:





*fotografar é contar histórias, registrar momentos e eternizar emoções...*

**Agende seu ensaio!**

(49) 3621 4806  
contato@agenciaiaf.com

