

HORÓSCOPO



Aries
(21/03 a 20/04)

Temos a lua nova, que ocorrerá no signo anterior ao seu, indicando esse período anterior ao aniversário de reflexões, de conclusão de ciclo, de interiorização e de percepção das conseqüências de seus atos ao longo dos últimos meses.



Touro
(21/04 a 20/05)

É em seu signo que ocorre a lua nova desta semana, pisciano, indicando o início de uma nova trajetória, embora com o movimento de Mercúrio ainda retrógrado em seu signo, esta nova etapa também significa retomar e repensar antigas questões. Evite pessimismo.



Gêmeos
(21/05 a 20/06)

Durante esta semana, o seu planeta regente Mercúrio ainda estará em movimento retrógrado, o que indica que você vem passando por uma série de reavaliações e de retomada de antigos assuntos e idéias, especialmente em relação à carreira profissional.



Câncer
(21/06 a 20/07)

Fase lunar nova no céu astrológico, que propõe um novo direcionamento de energia e que para os cancerianos está relacionado à viagens, estudos, conhecimentos, à disseminação do saber e também a experiências vinculadas à espiritualidade e à transcendência.



Leão
(21/07 a 20/08)

Fase lunar nova no céu astrológico, que propõe um novo direcionamento de energia e que para os cancerianos está relacionado à viagens, estudos, conhecimentos, à disseminação do saber e também a experiências vinculadas à espiritualidade e à transcendência.



Virgem
(21/08 a 20/09)

A lua nova ocorre no setor de relacionamentos virginianos, reiterando a importância de ter novas atitudes em suas relações, onde a compaixão, a sensibilidade e o afeto incondicional sejam importantes.



Libra
(21/09 a 20/10)

A fase lunar nova aponta para o início de novos objetivos e propósitos ligados ao trabalho e ao dia a dia dos librianos. Algo que você já vem sentindo nas últimas semanas. Inclusive está retomando algumas idéias e projetos.



Escorpião
(21/10 a 20/11)

Novas energias relacionadas à vida afetiva e ao trabalho dos escorpianos. É o que temos indicado astrológicamente nessa semana pela lua nova e o ingresso do planeta Marte no signo de Áries, estimulando iniciativas e novos projetos de desenvolvimento profissional.



Sagitário
(21/11 a 20/12)

A Lua nova que ocorre nesta semana simboliza a necessidade de um novo tempo nas relações familiares dos sagitarianos e nas questões que envolvem a casa e a vida doméstica. É um momento de maior interiorização, onde há muito a refletir e a observar o que pode ser feito.



Capricórnio
(21/12 a 20/01)

Novas energias, interesses e acontecimentos começam a se fazer presentes na vida dos capricornianos e estão representados astrológicamente pela lua nova, que ocorre nesta semana e que propõe uma nova maneira de interagir com as pessoas, estando mais atento aos sinais, à sensibilidade e aos sentimentos.



Aquário
(21/01 a 20/02)

Conscientize-se dos talentos e potenciais que você ainda não está desenvolvendo e que chegou a hora de expressar, aquariano. É o que está indicado na lua nova desta semana, que marca uma nova etapa em relação à conscientização e expressão dos seus dons e talentos.



Peixes
(21/02 a 20/03)

É em seu signo que ocorre a lua nova desta semana, pisciano, indicando o início de uma nova trajetória, embora com o movimento de Mercúrio ainda retrógrado em seu signo, esta nova etapa também significa retomar e repensar antigas questões. Evite pessimismo.

Dicas de Beleza

Unhas precisam de nutrientes

Olhe bem para as suas unhas e responda:

- A) elas estão sem brilho
- B) quebram e descamam com facilidade
- C) apresentam manchas brancas;
- D) demoram a crescer
- E) todas as alternativas anteriores.

Se você respondeu a letra E, fique esperta, pois é bem provável que suas unhas estejam com o aspecto envelhecido. Dentre as possíveis causas estão o estresse, o cigarro, a poluição e a alimentação pobre em nutrientes. "Os que mais fazem falta para as unhas são as vitaminas A, C, E, H (mais conhecida



como biotina) e as do complexo B, pois participam da síntese de queratina, que é a principal proteína constituinte da unha". Segundo ela, essas vitaminas são facilmente encontradas em peixes de água salgada (como atum e salmão), ovo, frutas cítricas (caso da laranja e da goiaba), carnes e vegetais de folhas escuras (como o espinafre). Neste caso o ideal são os nutri cosméticos. Trata-se de cápsulas à base de vitaminas, minerais e antioxidantes que melhoram a nutrição do organismo como um todo e têm impacto direto na pele, no cabelo e as unhas", cuidar nunca é de mais.



Cantinho Poético

Por: Eliseu Oro

É mais conveniente...

Por: Eliseu oro

Acertara desacertar
Aparecer a desaparecer
Admirar a demitir
Aprovar a desaprovejar
Andar a desandar
Agir a coagir
Costurar a descosturar
Crescera decrescer
Cobrir a descobrir
Estruturar a desestruturar
Escrever a proscrever
Existir a inexistir
Moralizar a desmoralizar
Merecer a desmerecer
Multicolorir a sumir
Organizar a desorganizar
Obedecer a desobedecer
Obstruir a sucumbir
Recepcionar a decepcionar
Romper a corromper
Retribuir a confundir
Usar a abusar
Umedecer a murchar
Unir a desunir.
(Pub. No livro "Seguir em Frente" 2º ed. Do autor, pela Real Academia de Letras, de Porto Alegre/ RS, em 2012).

Sabores da Culinária

Pão de minuto

Ingredientes:

- 4 xícaras de chá de farinha de trigo
- 1/2 xícara de chá de maisena
- 2 colheres de sopa de margarina
- 2 colheres de sopa (rasas) de fermento em pó
- 2 colheres de sopa (cheias) de açúcar
- 1 ovo
- 1 xícara de chá de leite
- 1 pitada de sal



Modo de Preparo:

Junte todos os ingredientes em uma bacia
Misture bem e amasse ligeiramente
Leve ao forno médio até assar

Jogo dos 7 erros

ACHE OS 7 ERROS



Charge



Sudoku:

O objetivo é encaixar no quadro números de 1 a 9 de tal maneira que eles não se repitam em cada linha horizontal ou vertical. Dentro de cada área de 3x3 quadrados também não pode haver repetições.

Resposta:



3	9				4
	8	3	2	7	5
				6	
6					8
	1		6	3	4
	2	9			5
		7	1		8
2					
9		3			2

Funerária e Marmoraria

STÜRMER MAYER

FONE
3623-0172

Rua da República - Descanso - Santa Catarina

StúdioA

Cabeleireiros e Cosméticos



Loja de Cosméticos Naturais, Orgânicos e Funcionais
Cursos de Cabeleireiros, Massagem Corporal, Estética Facial, Terapias Orientais, Manicure e Depilação
Artigos para Cabeleireiros, Massagistas, Esteticistas, Maquiadoras, Depiladoras e Manicures
ANÁLISES CAPILARES E FACIAIS GRATUÍTAS!

Andréia Dal Magro
Terapeuta - CRT.45930

Neusa Dal Magro
Instrutora de
Cursos de Beleza

Rua Duque de Caxias, 2011 - Centro de São Miguel do Oeste
E-mail: studioacabeleireirosecosmeticos@yahoo.com.br

FONE (049) 3621-0924