

## HORÓSCOPO



**Aries**  
(21/03 a 20/04)

O início da semana trará divergências com o parceiro e insegurança nos relacionamentos. Aproveite a passagem da Lua por seu signo para se focar nos projetos pessoais. A quarta trará resposta financeira positiva. Brilho, sensualidade e poder de sedução não faltarão para atrair um novo amor e curtir momentos intensos de prazer.



**Touro**  
(21/04 a 20/05)

Uma nova paixão inspirará planos ousados de crescimento financeiro. Decisões sobre investimentos terão que ser bem pensadas e discutidas com a família. Mudança de cidade ou atividades em outro lugar prometem ampliar seus recursos e favorecer a vida íntima.



**Gêmeos**  
(21/05 a 20/06)

Fase agitada na vida social e no trabalho: excesso de solicitações cobrará rapidez nas decisões, velocidade de ação e maior poder de liderança. A semana será de correria mas, a partir de sexta, a Lua em seu signo garantirá mais espaço para os sentimentos e para as necessidades pessoais.



**Câncer**  
(21/06 a 20/07)

A semana promete realizar sonhos e tornar seu futuro mais atraente. Nesta semana, será irresistível comprar objetos de desejo que poderão incluir itens de beleza, obras de arte e peças de decoração. Comunicações e estudos estarão aquecidos, mas poderão atrapalhar planos de viagem.



**Leão**  
(21/07 a 20/08)

A entrada de Vênus em seu signo, nesta semana, destacará sua beleza, simpatia e sensualidade. Aproveite para dar um toque original ao visual e aumentar seu poder de atração. No amor, clima calmo e companheirismo.



**Virgem**  
(21/08 a 20/09)

Amor em alta nesta semana! Viagem a dois trará maior aproximação em uma nova relação. Se o coração estiver livre, um encontro ao acaso despertará desejos e fantasias. Palavras provocantes e sensuais apimentarão a vida sexual.



**Libra**  
(21/09 a 20/10)

Aposte em uma viagem para intensificar a vida íntima. Se estiver só, uma nova relação poderá começar de maneira nada convencional, em uma viagem ou em um programa cultural. A partir de sexta, alargue seus horizontes e embarque em novas aventuras.



**Escorpião**  
(21/10 a 20/11)

Rotinas cansativas, ou alguma indisposição física, cobrarão atenção à saúde no início da semana. Mas tudo vai ficar mais gostoso, a partir da tarde de terça, com a inspiração do amor. Conte com seu poder de conquista e curta momentos únicos.



**Sagitário**  
(21/11 a 20/12)

O Sol passa a atuar no signo de Sagitário e está em aspecto com o planeta Netuno, alertando para a tendência a confusões, enganos e ilusões. Mas a luação atual ainda pertence ao signo anterior ao seu, o que caracteriza um processo de finalização de ciclo, que é também a gestação de uma nova vida que está por nascer.



**Capricórnio**  
(21/12 a 20/01)

Inseguranças com os filhos ou com sua atuação, no início da semana, serão passageiras. Conte com a cumplicidade do parceiro para encarar os desafios e vencer barreiras. O fim de semana será de trabalho. Amigos apoiarão seus projetos. Uma conversa com o parceiro, no domingo, definirá planos para a relação.



**Aquário**  
(21/01 a 20/02)

O desafio será conciliar a vida familiar com a profissional. No amor, a entrada de Vênus na sua área afetiva promete mais sensualidade e harmonia na relação íntima. Se estiver só, será por pouco tempo. Novas possibilidades de relacionamento começarão a aparecer do nada.



**Peixes**  
(21/02 a 20/03)

Amor e trabalho caminharão juntos nesta fase. Conversas produtivas com o parceiro e planos de viagem fortalecerão o vínculo. Ponha mais aventura em sua vida, explorando lugares desconhecidos e enigmáticos. Música, arte, prática espiritual e a exuberância da natureza poderão tocar seus sentimentos mais profundos.

## Dicas de Beleza

### Truques de maquiagem

Não carregar no make é a chave para disfarçar rugas e linhas de expressão. Com a idade, a pele vai ficando mais flácida e as linhas de expressão e rugas dão o ar da graça. Alguns truques de maquiagem aliados a cremes de qualidade podem ajudar no visual. "Não esconde tudo, mas deixa a aparência bem mais leve", afirma a maquiadora Priscila Konst, especialista em técnicas para a terceira idade e palestrante do Age Seniors Center, em São Paulo. O grande detalhe é: nada de exagero. "A pessoa mais velha já tem a expressão mais forte, então dá para criar um efeito bacana, sem carregar muito", sugere a maquiadora Lourdes Paiva Neto, do GraziHair, também na capital paulista. Preparar a pele para receber o make é um passo importante. Usar hidratantes (de preferência em gel) à base de DMAE (abreviação de dimetilaminoetanol, que é um agente firmador que ajuda a esticar as regiões próximas aos lábios, do contorno dos olhos, das laterais do rosto e do pescoço) é uma medida que mostra efeitos imediatos. Priscila explica que, além de suavizar as rugas no instante em que é aplicado, esse tipo de cosmético aumenta a produção de colágeno e diminui o surgimento de novas rugas.



## Cantinho Poético

Por: Eliseu Oro

### Gratidão

Por: Eliseu Oro  
Além dos cinco sentidos,  
Temos o sentido, sentido  
Da gratidão que satisfação  
Até pode mostrar em profusão  
E convém ser cultivado,  
Ensinando e valorizando...  
Gratidão é um sentimento  
Digno e forte, bem a contento,  
Que a gente precisa (ob)ter  
Para conviver com prazer...  
É bom a Deus agradecer,  
Do amanhecer ao entardecer,  
O encanto das flores,  
Várias em multicores,  
As belezas da natureza  
E o manjar, existente na mesa...  
Também o contemplar  
Do luar e o marulhar do mar,  
Notar o aconchego de um lar  
E das estrelas o cintilar...  
A gratidão é sempre tão  
Importante para o irmão,  
Quanto um muito obrigado  
Gratificado é prontificado...  
Assim, é bom dar graças  
Ao Criador pelas graças  
Tantas, recebidas de graça,  
E o vivente em seu coração  
Eleve sim preces de gratidão...  
(Publ. No livreto "Seguir em Frente",  
2º., pág.9, do autor, pela Academia  
Real de Letras, de Porto Alegre/RS, em  
2012).

## Sabores da Culinária

### Arrumadinho de arroz com lentilha

#### Ingredientes:

1 copo (americano) de lentilha  
1 copo de arroz  
4 calabresas finas da sadia  
1 caldo knorr de feijoada  
1 pitada de curry  
1 pitada de sal cheiro verde a vontade  
1 pimentão  
1 tomate grande (ou 2 pequenos)  
1 cebola grande  
2 dentes de alho amassados  
azeite (pouco somente para dourar o arroz)  
**Modo de Preparo**  
Lave bem a lentilha e depois coloque de molho por 2 horas  
Passada as 2 horas, leve ao fogo para cozinhar e em água fervendo acrescente o caldo Knorr de feijoada e o sal  
Deixe cozinhar por 10 minutos  
Deixe cozinhar a lentilha até ficar 'al dente'  
Corte a cebola, em tamanhos pequenos e corte também em rodela finas a calabresa  
Em uma panela coloque a cebola e a calabresa e deixe dourar até ficarem com aspecto de bem passadas e reserve  
Em seguida faça o arroz conforme o costume, mas diminua o sal e acrescente os 2 dentes de alho amassados e o fio de azeite para que doure junto com o arroz  
Enquanto seca o arroz e a lentilha, pique o tomate, o pimentão e o cheiro verde bem pequenos  
Depois de pronto o arroz com a lentilha, retire e coloque em uma travessa



## Jogo dos 7 erros



FAÇA COMO O PEQUENINHA ENCONTRE AS SETE DIFERENÇAS ENTRE AS FIGURAS E DÊ UM COLORIDO TODO ESPECIAL A ESSAS DUAS ILUSTRAÇÕES



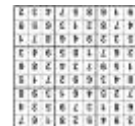
## Charge



## Sudoku:

O objetivo é encaixar no quadro números de 1 a 9 de tal maneira que eles não se repitam em cada linha horizontal ou vertical. Dentro de cada área de 3x3 quadrados também não pode haver repetições.

Resposta:



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 |   | 8 |   |   |   |   |
|   |   | 1 | 3 | 7 |   |   | 2 |   |
|   | 2 |   |   | 6 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 7 | 5 |   |
| 1 | 5 | 9 |   |   |   |   |   |   |
| 2 |   |   | 1 |   |   | 9 | 3 |   |
|   |   |   | 9 |   |   | 7 | 1 |   |
| 4 |   | 8 |   |   | 3 |   |   |   |
|   |   |   | 8 |   |   |   |   | 2 |

## Funerária e Marmoraria

**STÜRMER  
MAYER**

FONE  
**3623-0172**

Rua da República - Descanso - Santa Catarina

**StúdioA**  
Cabeleireiros e Cosméticos



Loja de Cosméticos Naturais, Orgânicos e Funcionais  
Cursos de Cabeleireiros, Massagem Corporal, Estética Facial, Terapias Orientais, Manicure e Depilação  
Artigos para Cabeleireiros, Massagistas, Esteticistas, Maquiadoras, Depiladoras e Manicures  
ANÁLISES CAPILARES E FACIAIS GRATUÍTAS!

Andréia Dal Magro  
Terapeuta - CRT.45930

Neusa Dal Magro  
Instrutora de  
Cursos de Beleza

Rua Duque de Caxias, 2011 - Centro  
Próximo ao Sam Willas Hotel - São Miguel do Oeste, SC

FONE (049) 3621-0924