

HORÓSCOPO



Aries
(21/03 a 20/04)

Seu dia a dia ganha um novo movimento com o Sol em Virgem em ótimo aspecto com Júpiter e Plutão. Um promissor projeto de trabalho pode representar um novo avanço em sua carreira. Saúde melhora consideravelmente



Touro
(21/04 a 20/05)

O Sol em Virgem faz um ótimo aspecto com Plutão e Júpiter, o que traz mudanças positivas em questões que envolvem seu coração. Amor e romance em alta. Caso esteja só, o momento é ótimo para começar um namoro.



Gêmeos
(21/05 a 20/06)

Sua vida doméstica e as relações familiares passam por um processo de mudanças positivas. Uma mudança de casa ou mesmo uma reforma pode acontecer nesta fase. O momento é ótimo para estar entre os seus melhores amigos



Câncer
(21/06 a 20/07)

Um ótimo aspecto de Plutão e Júpiter com o Sol em Virgem melhora significativamente tudo o que envolve a comunicação. Viagens e reuniões de negócios podem trazer mudanças bastante positivas aos seus projetos de trabalho



Leão
(21/07 a 20/08)

O Sol em Virgem recebe ótimas energias de Plutão e Júpiter, o que traz mudanças positivas em suas finanças e beneficia seus investimentos. Energias mais leves e dinâmicas depois de algumas semanas de dificuldades.



Virgem
(21/08 a 20/09)

O Sol em seu signo recebe ótimos aspectos de Plutão e Júpiter, trazendo algumas novidades e mudanças positivas à sua vida. O momento envolve transformações e crescimento, portanto, fique atento às oportunidades que surgirem



Libra
(21/09 a 20/10)

O Sol continua em Virgem e sua energia vital pode estar mais fraca. Você deve tomar mais cuidado com sua saúde, pois seu campo de energia se encontra mais aberto. Plutão e Júpiter em ótimo aspecto trazem mudanças positivas.



Escorpião
(21/10 a 20/11)

Sua vida social melhora significativamente e novas amizades chegam até você. O momento envolve novos e importantes contatos que podem ajudá-lo em sua vida profissional. Um novo contrato pode ser firmado nos próximos dias



Sagitário
(21/11 a 20/12)

O Sol em Virgem recebe ótimos aspectos de Plutão e Júpiter, trazendo mudanças importantes para sua carreira e projetos profissionais. O momento é ótimo para apresentações e mudança de emprego ou direção de metas. Fique atento.



Capricórnio
(21/12 a 20/01)

Seus projetos de médio e longo prazo ganham um novo movimento, passando por um positivo processo de mudança. Plutão e Júpiter em ótimo contato com o Sol em Virgem abrem portas e novas oportunidades nos estudos e viagens.



Aquário
(21/01 a 20/02)

Suas emoções passam por um positivo processo de mudanças e novas oportunidades podem surgir a partir de então, especialmente no setor financeiro e emocional. Caso esteja envolvido em uma sociedade, o dinheiro aparece com mais facilidade.



Peixes
(21/02 a 20/03)

Seus relacionamentos passam por um processo positivo de mudanças e a possibilidade de ficarem mais sérios é bastante grande. Um namoro ou uma sociedade pode começar agora, com chance de crescimento e aprofundamento.

Dicas de Beleza

Depilação

As ceras quentes são feitas com diferentes ingredientes que se propõem a reduzir as agressões à pele. A de mel, por exemplo, é mais suave e líquida, recomendada para remoção de pelos finos. Já a de algas é espessa e grudenta, boa para retirar fios grossos. A de lama negra tem agentes minerais, que nutrem a pele, e a de chocolate branco leva óleos de amêndoa e cacau, que são hidratantes. De modo geral, a cera fria não é indicada, pois é muito mais agressiva.

Antes da depilação

Não importa se você usará cera, lâmina ou creme depilatório, faça uma esfoliação no dia anterior. "Prefira cremes com partículas menores, que não agridem tanto o corpo", ressalta a dermatologista Carla Albuquerque, de São Paulo. Além de eliminar as células mortas, o procedimento ajuda a abrir os poros, facilitando a saída do fio. Já espirrar água termal momentos antes da depilação diminui a irritação posterior.



Rosto

Nas sobrancelhas, recorrer à pinça e puxar os pelos no sentido do crescimento. Como é uma área sensível, a cera pode machucar. Também não é indicada para o buço se você estiver fazendo algum tratamento com ácido ou peeling. "Nesse caso, remova os fios com linha".



Cantinho Poético

Por: Eliseu Oro

Nossa Pátria

Pátria!
Território fértil e imenso da América do Sul que penso depois de quinhentos anos do descobrimento, mas enganoso teve o Brasil de passar para chegar a ter seu lugar...

Pátria!
Berço de tanto herói que com grandeza constrói a bravura dessa terra que virtudes ela encerra tanto seu passado quando no porvir almejado...

Pátria!
Admiro tuas belezas e do solo as riquezas, principalmente o valor dos filhos teus que com amor querem mais e mais te ver forte e corajosa a crescer...

Pátria!
Tu sim no céu foste marcada pelo Cruzeiro do Sul destacada e a Virgem Aparecida, padroeira tua que sempre te protege, zela e atua em modo especial da Pátria a semana renovando a esperança e a todos irmana.
(trecho do poema "Pátria", publ. No livro do autor "Vale Viver a Vida", pág. 27/8, anp de 1991).

Sabores da Culinária

Ingredientes para o recheio:

- 500g de peito de frango sem pele
- 1/2 litro de caldo de galinha
- 4 colher sopa de óleo
- 1 dente de alho amassado
- 1 cebola picada
- 3 tomates sem pele e sem sementes picados
- 1 xícara de chá de ervilhas, sal e pimenta do reino a gosto.



Para a massa:
250 ml de leite
3/4 de xícara chá de óleo
2 ovos
1 1/2 xícara chá de farinha de trigo
sal a gosto
1col de sopa de fermento em pó e queijo ralado a gosto.

Modo de preparo o recheio:

Cozinhe o peito de frango no caldo até ficar macio reserve 1 xi de chá de caldo do cozimento Desfie o frango e retire toda cartilagem Faça um refogado com os demais ing do recheio , colocando as ervilhas por último adicione o frango e o caldo Misture e deixe cozinhar até quase secar

Massa:

Bata o leite, o óleo e os ovos no liquidificador. Em velocidade baixa, junte aos poucos a farinha, ponha sal e por último o fermento. Despeje metade da massa numa forma refratária e untada e coloque o recheio sobre ela Cubra com o restante de massa e o queijo ralado por cima e leve ao forno já aquecido até dourar

Jogo dos 7 erros



Charge



Sudoku:

O objetivo é encaixar no quadro números de 1 a 9 de tal maneira que eles não se repitam em cada linha horizontal ou vertical. Dentro de cada área de 3x3 quadrados também não pode haver repetições.



	8			2				
			1					
	3	9		2			8	6
	6							7
			6		7	5	4	3
								9
		4		3				
5				1				
1					4	9	5	

Funerária e Marmoraria

STÜRMER MAYER

FONE
3623-0172

Rua da República - Descanso - Santa Catarina

StúdioA

Cabeleireiros e Cosméticos



Loja de Cosméticos Naturais, Orgânicos e Funcionais
Cursos de Cabeleireiros, Massagem Corporal, Estética Facial, Terapias Orientais, Manicure e Depilação
Artigos para Cabeleireiros, Massagistas, Esteticistas, Maquiadoras, Depiladoras e Manicures
ANÁLISES CAPILARES E FACIAIS GRATUÍTAS!

Andréia Dal Magro
Terapeuta - CRT.45930

Neusa Dal Magro
Instrutora de Cursos de Beleza

Rua Duque de Caxias, 2011 - Centro
Próximo ao Sam Willas Hotel - São Miguel do Oeste, SC

FONE (049) 3621-0924