

HORÓSCOPO



Aries
(21/03 a 20/04)

Plutão deixa de pressionar o Sol e as energias ficam mais amenas. Um dia mais leve, mas ainda carregado de imprevistos associados aos relacionamentos. Um rompimento pode ocorrer. Irritabilidade e nervosismo



Touro
(21/04 a 20/05)

A Lua entra em Sagitário e se une a Vênus, seu regente, prometendo um dia cheio de amor e acolhimento. Um tenso aspecto de Marte pode trazer certa tensão, mas esquentar a relação, trazendo muita paixão. Sensualidade em alta.



Gêmeos
(21/05 a 20/06)

A Lua se une a Vênus em Sagitário, movimentando sua vida social e seus relacionamentos. Um tenso aspecto com Marte pode torná-lo mais afiado e agressivo, mas também mais apaixonado. As tensões diminuem consideravelmente.



Câncer
(21/06 a 20/07)

O Sol caminha livre da pressão de Plutão, deixando parte das tensões para trás, especialmente as que envolvem sua casa e relações em família. A Lua se une a Vênus em Sagitário e traz alegrias e bons relacionamentos no trabalho.



Leão
(21/07 a 20/08)

Plutão deixa de pressionar seu regente, o Sol, que caminha livre, melhorando seu mundo mental e emocional. Muita tensão é deixada para trás. Espere por algum imprevisto, ou ao menos muito movimento, em questões que envolvem o estrangeiro.



Virgem
(21/08 a 20/09)

Plutão deixa de pressionar o Sol em Libra e questões relacionadas às suas finanças retomam o equilíbrio. No entanto, Urano ainda pede cuidado com gastos excessivos. Lua e Vênus em Sagitário melhoram o ambiente doméstico.



Libra
(21/09 a 20/10)

O Sol caminha em seu signo sem a pressão de Plutão e você começa a sentir certo alívio. No entanto, alguns imprevistos ainda podem ocorrer. Portanto, nada de passos muito largos. Lua e Vênus em Sagitário movimentam sua vida social.



Escorpião
(21/10 a 20/11)

Vênus e Lua em Sagitário melhoram questões relacionadas às suas finanças. No entanto, tome alguns cuidados com investimentos de risco. Plutão deixa de pressionar o Sol em Libra, melhorando sensivelmente seu mundo emocional.



Sagitário
(21/11 a 20/12)

A Lua entra em seu signo e se une a Vênus, trazendo um dia carregado de amor e de paixão. Tome cuidado apenas com os excessos. Plutão deixa de pressionar o Sol em Libra, possibilitando o fechamento de novos contratos de trabalho.



Capricórnio
(21/12 a 20/01)

Plutão deixa de pressionar o Sol em Libra e as energias que envolvem sua carreira e projetos profissionais ficam mais leves. Um novo projeto pode ser aprovado, trazendo crescimento e expansão. No entanto, se prepare para imprevistos.



Aquário
(21/01 a 20/02)

Plutão deixa de pressionar o Sol em Libra e seus projetos de médio e longo prazo voltam a andar para frente. Uma viagem que estava difícil de acontecer pode voltar a fazer parte de seus planos. Lua e Vênus movimentam as amizades.



Peixes
(21/02 a 20/03)

Plutão deixa de pressionar o Sol em Libra e suas emoções começam a retomar o equilíbrio. No entanto, alguns imprevistos ainda podem ocorrer. Lua e Vênus em Sagitário movimentam positivamente seus projetos profissionais.

Dicas de Beleza

Recupere sua saúde

Quer manter a forma... Então, já para a cama! Estudos mostram que dormir mal mexe com substâncias que controlam o apetite, caso da leptina e da grelina. Se essa dupla está em desequilíbrio, a fome aumenta e os ataques à geladeira também. Pra piorar, noites em claro pioram a ansiedade e o ansioso tende a comer mais.



Segredo do tempo da vovó... Embora não exista comprovação científica, aquele leitinho morno pode ser uma boa pedida. Há suspeitas de que uma substância encontrada nele, o triptofano, favoreça o bem-estar e o relaxamento. Chás de erva-cidreira ou camomila também entram na lista. "Mas, infelizmente, não é pra todo mundo que funciona", lamenta Ribeiro. Agora, uma estratégia certa é a de estabelecer a rotina do sono, ou seja, deitar-se e levantar-se sempre no mesmo horário.

Empurrão do tempo da vovó... Na tentativa de se livrar da insônia, tem gente que toma remédio por conta própria. Isso é um perigo, já que certas pílulas atuam em substâncias do cérebro, os neurotransmissores.



Cantinho Poético

Por: Eliseu Oro

Simples

Por: Chico chagas (Francisco Chagas Pereira)
Simples e complicado ao mesmo tempo
E ser correto, preferimos dar o golpe,
Puxar o tapete e bancar o esperto.

Ri da desgraça dos outros
É bem fácil do que chorar;
Não quero ser assim
Não penso só em mim,
Pois se assim fosse
Preferia não existir.

Em quem devemos confiar?
Se aquele que confiamos
Apunhala-nos pelas costas
Em quem devemos acreditar?
Se aqueles que acreditamos
Apunhala-nos pelas costas.

Tão bom seria, se cada um fizesse a sua parte
E assim poder somar
Invés de dividir
Não penso só em mim
Não quero ser assim
Pois se assim fosse
Preferia não existir.

(Extr. Da Coletânea Poética da Casa do Poeta "Lampiao de Gás", vol.2, pág.22, de São Paulo - SP, ano de 2012).

Sabores da Culinária

Lanche boneco

Ingredientes:

20 pães sírios ou discos para tortillas
1/2 xícara de chá de maionese Hellmann's
1/2 xícara de chá de espinafre cozido e picado

1 cenoura pequena ralada no ralo grosso
100 g de queijo minas frescal ralado no ralo grosso

Para decorar:

ketchup
molho de mostarda
maionese
cenoura ralada no ralo grosso



Modo de preparo:

Recorte os pães no formato de boneco com tamanho de 12 cm x 9 cm e reserve
Em uma tigela, coloque a maionese, o espinafre, a cenoura, o queijo minas e misture até ficar homogêneo
Distribua a mistura sobre 10 fatias de pão recortadas em forma de boneco e feche com as fatias restantes

Coloque o lanche em um prato e decore, formando os olhos, sobranceiras, boca e cabelos usando o ketchup o molho de mostarda, a maionese e a cenoura, também você pode pedir para a criança o gosto dela

Dica:

Faça o molde do boneco desenhando em uma folha de papel manteiga

Jogo dos 7 erros



A OVELHINHA ESTÁ AJUDANDO O PASTOR CEBOLINHA A ENCONTRAR AS SETE DIFERENÇAS ENTRE OS DESENHOS. QUE TAL PROCURÁ-LAS TAMBÉM?



Charge



Sudoku:

O objetivo é encaixar no quadro números de 1 a 9 de tal maneira que eles não se repitam em cada linha horizontal ou vertical. Dentro de cada área de 3x3 quadrados também não pode haver repetições.

Resposta:

1	7	8	9	2	4	3	6	5
2	4	1	2	9	6	7	3	8
3	6	5	4	7	1	8	2	9
4	2	3	8	6	5	9	7	1
5	9	4	1	3	8	2	7	6
6	3	8	7	5	4	1	2	9
7	5	2	3	6	9	8	4	7
8	8	9	6	1	3	5	7	2
9	7	1	2	4	8	6	9	3

						3	4	
		1	2			6		
	6	2		4			8	
9						6		
7		6						
	1	4				7	9	
		7		4			1	
			2	3		5	4	
			5		8			

KIKA
Cestas, Flores
Perfumes,
Chocolates Importados,
Toalhas Decorativas
Rua das Flores, 138 - 89899-000 - Iporã do Oeste - SC

Bazar Camila

Venha nos visitar, e conhecer as novidades...

Av. Martin Piasieski - Descanso-SC

Presentes

Carteiras
Bijoterias

Bazar

(49) 3623-1032