

HORÓSCOPO



Aries
(21/03 a 20/04)

Marte em Virgem condensa toda sua energia vital e lança você para novos projetos de trabalho. O dia a dia se torna cada vez mais intenso e as exigências aumentam consideravelmente. Cuide de sua saúde, pois o estresse pode ser bastante.



Touro
(21/04 a 20/05)

A passagem de Marte pelo signo de Virgem traz muito movimento à sua vida social e novas amizades podem surgir. Caso esteja só, uma nova paixão pode mexer com seu coração. Se já for comprometido, cuidado com discussões desnecessárias.



Gêmeos
(21/05 a 20/06)

Seus relacionamentos tornam-se mais agradáveis e a vida social mais intensa nesta fase. Em casa, pode haver problemas e provocações. Cuidado com acidentes domésticos nos próximos dias e não se deixe levar por provocações.



Câncer
(21/06 a 20/07)

Esta é uma ótima fase para se dedicar aos estudos e à leitura. Sua mente está mais aberta a novas ideias e você deve enriquecê-la com novos conhecimentos. Ótimo também para viagens rápidas, acordos e novos contatos comerciais.



Leão
(21/07 a 20/08)

Nesta fase você deve estar preparado para gastos inesperados. Mantenha-os sob controle, preserve seu dinheiro. Também não deve se envolver em novos investimentos, especialmente os de risco.



Virgem
(21/08 a 20/09)

Marte em seu signo vai movimentar sua vida de maneira quase descontrolada e você pode ser acometido pelo estresse. Mantenha hábitos diários de relaxamento no final do dia, para evitar o excesso de nervosismo e perda de controle.



Libra
(21/09 a 20/10)

Sua energia vital cai e você deve cuidar dela através de banhos energéticos e exercícios de relaxamento. Caso contrário, pode ficar doente. Não abuse de exercícios e do trabalho que não deve ser em excesso. Mantenha uma alimentação equilibrada.



Escorpião
(21/10 a 20/11)

Nesta fase você se volta para seus objetivos profissionais e cumprirá suas metas com mais facilidade. Sua energia vital e dinamismo estarão voltados para novos projetos e novos contatos, especialmente com grandes empresas, clubes ou instituições.



Sagitário
(21/11 a 20/12)

Nesta fase você vai tirar da gaveta e colocar em andamento alguns projetos de trabalho. Sua energia vital estará toda voltada para o cumprimento de suas metas profissionais. O amor começa a se aproximar de você. Novidades à vista.



Capricórnio
(21/12 a 20/01)

É possível que você seja convidado a comandar um projeto de médio prazo e que envolva estrangeiros e negócios com empresas de outros países. O momento envolve aprofundamento nos estudos e viagens longas.



Aquário
(21/01 a 20/02)

Procure manter suas emoções equilibradas, pois há tendência ao excesso de aprofundamento e necessidade quase vital de mudança imediata. Mantenha a calma, use o bom senso e una-se ao tempo para que essas mudanças não desequilibre você.



Peixes
(21/02 a 20/03)

Nesta fase sua paciência e tolerância podem sair de seu controle. Medite e faça exercícios de relaxamento para manter o equilíbrio, pois pode perdê-lo com muita facilidade. Não se envolva em provocações e brigas desnecessárias.

Dicas de Beleza

Nutricosméticos: quando preciso usar?

Entender por que eles são mais conhecidos como suplementos da beleza é fácil, já que associam ativos que beneficiam a pele, o cabelo e as unhas. "Geralmente os nutricosméticos associam antioxidantes, como as vitaminas A, C e E, licopeno, betacaroteno, flavonoides e minerais, caso do selênio e do zinco. Há ainda ômega 3 e aminoácidos, entre outras substâncias que combatem a oxidação dos tecidos, reforçam a proteção contra a radiação solar e estimulam a produção de colágeno". Por tudo isso, o médico recomenda os nutricosméticos para quem já tem ou quer prevenir flacidez, rugas, manchas e desidratação da pele; deseja reforçar a proteção do filtro solar; minimizar a celulite; potencializar o cuidado nos casos de queda capilar ou simplesmente fortalecer os fios e as unhas. "Isso explica por que não existe uma idade mínima para iniciar o uso dos nutricosméticos".



Indicação médica é válida
Embora esses produtos tenham poucas contraindicações e não precisem de prescrição para ser comprados, vale a pena consultar um médico para ajudar a encontrar o mais adequado para o seu caso.



Cantinho Poético

Por: Eliseu Oro

Nossa Senhora Aparecida

Por: ElitaCoetano Trindade
Ô Senhora Aparecida
Padroeira do Brasil
Cobre o povo brasileiro
Com teu manto cor de anil.

Abençoa este povo
Principalmente a criança
É sobre ela que pomos
Nossa maior esperança

Que ela seja sementeira
Das palavras de Jesus
Para que todos conheçam
As bênçãos que vem da Cruz

Que os jovens sejam dispostos
A seguir a vos de Deus
Que eles sigam o exemplo
Dos ensinamentos teus

Com coragem sem por
Com fé, tua humildade
Sejam, Mãe, as nossas armas
Com busca da Eternidade!
(Extr.da Revista "Cavaleiro da Imaculada, das Edições Kolbe", da Cidade Ocidental/GO).

Sabores da Culinária

Bolo de granola com maçã e banana

Ingredientes:

4 ovos
1 xícara de açúcar mascavo
100 g de creme vegetal
1 xícara de granola qualquer sabor
1 e 1/2 de farinha de trigo
1 colher de sopa de fermento em pó
2 maçãs
3 bananas picadas



Modo de preparo:

Misture todos os ingredientes, menos as frutas
Bata bem adicione as frutas e o fermento
Coloque em uma forma untada
Polvilhe por cima uma farofa com 1/2 colher de creme vegetal, 1/2 xícara de açúcar, 1/2 xícara de farinha de trigo e canela a gosto
Pré-aquecer o forno
Asse em 30 minutos

Jogo dos 7 erros



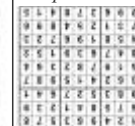
Charge



Sudoku:

O objetivo é encaixar no quadro números de 1 a 9 de tal maneira que eles não se repitam em cada linha horizontal ou vertical. Dentro de cada área de 3x3 quadrados também não pode haver repetições.

Resposta:



			5	8
		4	2 3	
	5		4	
			9	
5	7 8			
4 7	3	5		
	8 1 9 6			
3			8	6
		7 8	1	

KIKA
Cestas, Flores
Perfumes,
Chocolates Importados,
Toalhas Decorativas
Rua das Flores, 138 - 89899-000 - Iporã do Oeste - SC

Bazar Camila

Venha nos visitar, e conhecer as novidades...

Av. Martin Piasieski - Descanso-SC

Presentes

Carteiras
Bijoterias

Bazar

(49) 3623-1032