

# O mal da atualidade – depressão

**São Miguel do Oeste**  
**H**á muito tempo vem se falando e estudando acerca da depressão, antigamente não existia um nome específico para o mal que acometia as pessoas com uma tristeza profunda, intensa e que durava muito tempo, nada mais se sabia do que isso.

Com o passar do tempo, estudos mais detalhados e pesquisas foram esclarecendo mais o assunto. A depressão que até certo tempo era banal o que a deixava sem muito sentido na vida dos indivíduos de épocas atrás, hoje acomete grande parte da população, sem distinção de idade, atingindo adolescentes e idosos e até mesmo crianças, sendo a 5ª maior causa de incapacidade para o trabalho. Com a vida corrida o sujeito esta perdendo o sentido de sua vida, ele esta perdendo em meio a suas tumultuadas escolhas de vida.

A depressão pode aparecer em episódios, sendo denominados de grau leve, moderado ou grave, na maioria dos casos incapacitando o indivíduo para suas atividades habi-

tuais e para sua vida diária.

A uma grande diferença entre tristeza e depressão, mas diferenças sutis que muitas vezes acabam colocando o indivíduo numa patologia, vale a pena ser colocada aqui a diferença entre elas duas: a tristeza é normal e passageira na vida de qualquer indivíduo, tem uma fase limitada, podendo durar alguns dias. Já na depressão, a tristeza faz parte como um dos sintomas, não é passageira, a tristeza se encontra presente mesmo passados vários dias sem que o indivíduo consiga por si só restabelecer seu quadro anterior, o sentimento do indivíduo é de inutilidade, apatia, o sono encontra-se perturbado acordando várias vezes durante a noite sem ter um processo de descanso necessário, sentem-se desmotivados para as atividades corriqueiras, descrevem-se como se estivessem dentro de um poço profundo e escuro, os traços visíveis em seu comportamento com uma postura encurvada, seus passos são lentificados, falam pouco e quando falam a tonalidade de sua voz é baixa, poderia citar muitos

outros sintomas mas estes já são alguns identificatórios, não entrando aqui outros tipos de depressão como maníaca na qual os sintomas de agitação estariam presentes.

Sempre é bom procurar um profissional para realmente diagnosticar a presença ou não da depressão, e assim fazer um acompanhamento adequado para sua melhora, geralmente quando o grau da depressão esta incapacitando o indivíduo ou até mesmo colocando-o em risco de morte, o profissional médico recorre a medicamentos para a melhora de sintomas, sendo que o profissional psicólogo estará junto com o paciente na procura do significado de seus sintomas, tentando ajuda-lo a encontrar um novo caminho para seguir sua vida.

**Salete Damian**

Psicóloga CRP 12/10870

- *Atendimentos Clínica Médica*

*Guaraciaba*

- *Consultório em São Miguel do*

*Oeste- Rua Adolfo Konder, sala 101*

*Telefone: 49-9141-3642*

## Hospital Regional recebe Prêmio Santé de Excelência na Gestão em Serviços de Saúde

**São Miguel do Oeste**  
**O** diretor do Hospital Regional Terezinha Gaio Basso, Valmor Busnello, recebeu na noite de quinta-feira, 10, em Florianópolis, o Prêmio Santé de Excelência na Gestão em Serviços de Saúde. O Hospital foi premiado na categoria Saúde, bronze Nível I.

Conforme a diretora de qualidade, Carolina Brüggemann, o prêmio significa mais um reconhecimento da gestão da quali-

dade que o Hospital possui. “O Modelo Excelência de Gestão é difundido pela Fundação Nacional da Qualidade, ao atendermos os critérios do compromisso com a excelência demonstramos nossa preocupação em garantir à comunidade um ambiente humanizado, seguro e com qualidade”, salienta Carolina. Segundo ela, a excelência de uma organização depende fundamentalmente das pessoas que direcionam suas ativida-

des diárias para o atendimento. “Encontramos isso em nosso hospital, colaboradores que buscam, através de seu trabalho, atingir a excelência de seu atendimento, e é essa complexidade de soubermos gerenciar e por isso hoje recebemos mais um prêmio”, comemora.

O Prêmio Santé é uma parceria entre o Instituto Santé, a Associação de Hospitais do Estado de Santa Catarina, a Federação dos Hospitais e Esta-

blecimentos de Serviços de Saúde do Estado de Santa Catarina e o Movimento Catarinense para Excelência.

Na oportunidade os premiados na categoria saúde participaram de um painel, que discutiu assuntos relacionados ao programa de excelência implantado nas instituições. Também foram apresentados cases de empresas vencedoras na categoria ouro.

## Saúde programa caminhada de mobilização contra o câncer

**Descanso**  
**N**este ano de 2013, a Secretaria Municipal de Saúde juntamente com toda a sua Equipe de Saúde, está realizando a 1ª edição do Outubro Rosa, a Secretaria de Saúde apóia e difunde a idéia do movimento de pôr fim ao mito de que o câncer de mama é uma sentença de morte. E, ao mesmo tempo, reforça

a tese de que cuidar da saúde é um gesto de amor à vida. Ao longo de todo o mês, há uma programação especial para toda a população Descansense.

O objetivo é reforçar a importância da detecção precoce do câncer de mama, através do autoexame e da mamografia.

No dia 18 de outubro as 8 horas será realizada uma

Caminhada de Mobilização contra o Câncer de Mama Saindo da Escola Básica Everardo Backeuser, passando pela Avenida até o Centro Municipal de Saúde (Posto Central).

A coordenação do movimento pede para que as pessoas usem roupas cor-de-rosa, adornos, maquiagem, unhas pintadas na cor, em alusão a

campanha.

De 21 a 25 desde mês serão feitos Exames Clínicos das Mamas para Demanda Espontânea durante as Manhãs.

No dia 23 acontece uma palestra com a médica Ginecologista Celina Poletto, no clube Sad, a partir das 19 horas e 30 minutos.

**Ψ Salete Damian**  
**PSICÓLOGA**  
 CRP - 12/10870

**Atendimento individual, crianças, adolescentes e adultos**

**Guaraciaba:** Clínica Médica Próximo a rodoviária  
**São Miguel:** Rua Adolfo Konder, em cima da academia Performance, Sala 101  
 Telefone: (49) 9141-3642 | E-mail: saletedamian@hotmail.com

**Dr. Airlton O. Pacheco**

**Fone: 49 3623 0406**

\*ORTODONTIA \*IMPLANTES \*ESTÉTICA

\*ENDODONTIA \*PRÓTESES

**Descanso e São Miguel do Oeste**



**ELEMENTAIS**  
 FARMÁCIA COM MANIPULAÇÃO

**"Mais uma opção para a sua família"**

**Fone 3623-0010**

**Av. Martin Piaseski - Descanso**

**Elieel** Hair style

- \*Corte Feminino, Masculino e Infantil
- \*Hidratação
- \*Cauterização
- \*Escova Progressiva
- \*Pacotes de Escova Semanal
- \*Penteados
- \*Tinturas, Luzes, Californianas
- \*Maquiagem para Eventos
- \*Maquiagem Permanente
- \*Design Sobrancelha
- \*Depilação
- \*Limpeza Facial
- \*Massagem Estética
- \*Manicure & Pedicure
- \*Clareamento Facial
- \*Lipocavitação
- \*Carboxiterapia
- \*Radiofrequência
- \*Depilação a Laser

AGENDE SEU HORARIO

DESCANSO/SC

R: Da Republica, 900 - 2º Piso, ao lado Camargo Projetos-  
 Atendimentos de Segunda a Sexta Feira e aos Sábado somente com Agendamentos. Pelos Fones: (49) 3623 1150/ 91730513 / 99435250.

São Miguel do Oeste/SC

R: Chui, 904 Enfrente a Rodoviária ao Lado das Lojas Magrão  
 Atendimentos de Terça a Sábado. Pelos Fones: (49) 3622 8341 / 91616766.

**Essencial**  
 Fisioterapia Estética

**Dra. Patrícia Zanuzo**  
**Fone 9127 7807**

**Cuidando de sua estética**

**Rua Ladislava Poletto nº 532. Centro Descanso-SC proximo CNEC.**

- Flacidez
- Celulite
- Pós Operatório
- Gordura Localizada
- Peeling Facial
- Pilates