

HORÓSCOPO



Este é um dos momentos mais marcantes e intensos do ano, onde você se depara com a necessidade de se transformar emocionalmente, de lidar com temas que antes eram reprimidos, negligenciados. Questões relacionadas a negócios ganham, também, uma maior fluidez, ariano.



Perceberá uma maior fluidez na comunicação, mas também constatará que não é mais possível retornar a um anti-go pensamento e atitude que tinha recentemente em relação às pessoas, taurino.



É importante que não se esqueça do que esteve aprendendo e que traduza isso em mudanças na sua atitude em relação à saúde, à qualidade de vida, aos interesses profissionais nesta fase que é de tantos ajustes e aprimoramentos profissionais, geminiano.



Amor e sexualidade têm agora, para os cancerianos, um significado completamente distinto de um tempo atrás. É um momento onde você se permite mais expressar seus sentimentos, reconhecer os seus desejos e essa atitude transforma a vida



É importante que você tenha a consciência de que aquilo que está sendo finalizado em sua vida já cumpriu um propósito, leonino. Por isso, deve se entregar a esse processo de autoconhecimento e renascimento emocional.



Novidade astrológica positiva aos virginianos. O seu planeta regente, Mercúrio, retoma o movimento direto e você sentirá uma melhoria nas relações cotidianas, na comunicação e neste processo de repensar aquilo que lhe é valioso.



Tudo agora fica mais fluído, mas é importante levar consigo as reflexões e ensinamentos que você teve recentemente sobre o que realmente é prioritário em sua vida e isso se traduzirá com mudança de atitude e de valores emocionais, libriano.



É um processo de desapego, de profundas transformações e de cura daquilo que, anteriormente, estava reprimido e oculto. Você sentirá uma energia mais fluente e é hora de se abrir mais para a vida, escorpiano.



Você deve ter mais tempo para si, pois há vários processos de metamorfose emocional que estão ocorrendo e podem encontrar amparo na espiritualidade e nessa capacidade de introspecção que o faça ver o que é relevante, sagitariano.



Este momento evidencia o embate entre a permanência em velhas atitudes e padrões, mas a necessidade evolutiva de mudança e de perceber que não dá mais para agir segundo esses velhos padrões.



É um momento interessante para colocar em prática ideias que você teve recentemente, os projetos que retomou, as reflexões sobre o que é realmente importante em sua vida.



Você perceberá, nesta semana, um aumento na sensibilidade, na capacidade de percepção intuitiva e na observação de energias sutis.

Dicas de Beleza

De olho nelas

Campeãs de reclamações para aquelas que querem ter uma pele jovem e bonita, as rugas são os sinais mais evidentes do envelhecimento.

O que são as rugas médias?

Na verdade, as rugas são classificadas entre estáticas ou dinâmicas. As dinâmicas aparecem quando fazemos alguma expressão com o rosto, são popularmente conhecidas como "rugas de expressão". Já as estáticas são aquelas que aparecem mesmo com o rosto em repouso. As rugas podem ser classificadas quanto à sua profundidade, podendo ser superficiais, médias ou profundas.

Como prevenir as rugas?

Para prevenir o aparecimento de rugas dinâmicas o melhor tratamento é a utilização da Toxina Botulínica tipo A. Isso porque o produto tem uma ação que relaxa a musculatura, característica que é capaz de prevenir o problema – não somente tratá-lo. Já as rugas estáticas aparecem devido ao envelhecimento da pele, assim, não tem jeito: o velho e bom protetor solar e os hábitos saudáveis, como alimentação, não fumar e evitar a exposição exagerada ao sol são as premissas para evitar o problema.



Cantinho Poético

Por: Eliseu Oro

"Tantas Incertezas..."

Na vida de tanta gente,
Em cada idade, incertezas há,
Aqui eu acolá, mas o inteligente
Ser humano encontrará
Soluções de modo competente...

Para vencer as incertezas,
Não raro, a pessoa luta
E pratica certas sutilezas,
Usando algumas proezas...

Além da boa motivação,
Também, é preciso ter
Coragem, espírito com prazer
E com bastante dedicação...

Mesmo no dia a dia,
Há dúvidas e preocupações
Que tolhem a energia,
Prejudicando as ações
E diminuindo a alegria...

Em Deus ter confiança,
Enfim, sim, orar e rogar;
Pois no passado aliança
Fez ele para o bem-estar
Da criatura, gerando esperança...
(Publ. No livro "Seguir em Frente" do autor, 2º ed. Pág. 11, da Real Academia de Letras, de Porto Alegre/RS, em 2012).

Sabores da Culinária

Pão de batata recheado

Ingredientes:
250 g de batata
500 g de farinha de trigo
50 ml de óleo
1 ovo



1 gema para pincelar
15 g de fermento biológico
100 ml de leite
1 colher (sobremesa) de sal
queijo ralado para polvilhar
recheio opcional queijo, presunto, frango, calabresa etc.

Modo de preparo:

Cozinhe as batatas e esprema-as
Dissolva o fermento no leite morno numa vasilha grande
Deixe descansar por 15 minutos
Na mesma vasilha acrescente a batata espremida, o ovo, o óleo, sal e misture tudo
Por último coloque aos poucos a farinha de trigo
Trabalhe a massa até incorporar a farinha
Solve um pouco e deixe a massa descansar por aproximadamente 1 hora
Depois unte as mãos e faça bolinhas e recheie-as
Coloque numa travessa untada deixando espaço entre os pães para crescerem
Aqueça o forno, pincele os pãezinhos com a gema, polvilhe com queijo ralado e leve ao forno até ficarem dourados.

Jogo dos 7 erros



Charge

Por: Amâncio



Sudoku:

O objetivo é encaixar no quadro números de 1 a 9 de tal maneira que eles não se repitam em cada linha horizontal ou vertical. Dentro de cada área de 3x3 quadrados também não pode haver repetições.

Resposta:



			3					
			7	5				
	6	1	9	4				
9		5	6	8				
6			2					
	3							4
	5	2		3	9			
		4			5	2		
3			9					7

KIKA
Cestas, Flores
Perfumes,
Chocolates Importados,
Toalhas Decorativas
Rua das Flores, 138 - 89899-000 - Iporã do Oeste - SC

Bazar Camila

Venha nos visitar, e conhecer as novidades...
Av. Martin Piasieski - Descanso-SC

Presentes

Carteiras
Bijoterias

Bazar

(49) 3623-1032