

HORÓSCOPO



Aries
(21/03 a 20/04)

Nesta semana, temos a Lua Nova, que ocorre no setor astrológico relacionado ao conhecimento, às viagens e à ampliação de horizontes mentais e culturais, favorecendo uma atitude mais expansiva, otimista e confiante, ariano.



Touro
(21/04 a 20/05)

A Lua Nova ocorrerá no setor de transformações taurinas, o que indica uma fase apropriada para um processo de libertação e expansão, que está ligado ao desapareço em questões emocionais e materiais.



Gêmeos
(21/05 a 20/06)

Uma bela oportunidade para ter uma nova atitude em relação às pessoas, para renovar as relações existentes para perceber que, com cada pessoa que está em sua vida, há um aprendizado muito importante.



Câncer
(21/06 a 20/07)

A Lua, regente canceriano, estará na fase Nova nesta semana, estimulando novas motivações e interesses ligados ao desenvolvimento profissional e também à saúde e à qualidade de vida, com novos hábitos.



Leão
(21/07 a 20/08)

É no setor astrológico relacionado ao amor que ocorre a Lua Nova desta semana para os leoninos, indicando novas atitudes em relação à vida afetiva, à expressão de seus sentimentos e de uma forma mais alegre e confiante de encarar a vida.



Virgem
(21/08 a 20/09)

É importante que se sinta mais cidadão do mundo, virgiano. E nesta semana, também, o planeta Marte sairá de seu signo, representando esses aprendizados em relação ao aperfeiçoamento pessoal e ao trabalho e à saúde, que foi característico dos últimos meses.



Libra
(21/09 a 20/10)

A partir de agora, estarão favorecidas as viagens, estudos, contatos e tudo aquilo que amplie a visão de mundo dos librianos. É o que perceberá a partir da Lua Nova, que ocorre nesta semana e que caracteriza um período mais expansivo e alegre aos librianos.



Escorpião
(21/10 a 20/11)

A Lua Nova desta semana recai sobre o setor de talentos, valores e recursos escorpianos, que promove uma nova maneira de você expressar os seus potenciais e de ser reconhecido e valorizado em suas habilidades.



Sagitário
(21/11 a 20/12)

Esta é uma semana muito especial aos sagitarianos, já que teremos a Lua Nova, que ocorre em seu signo, marcando o início de uma nova etapa de desenvolvimento, que representa uma maior consciência de sua identidade.



Capricórnio
(21/12 a 20/01)

A partir de agora e até o seu aniversário, você estará num ciclo de conclusões, de colheita do que foi feito desde o ano passado.



Aquário
(21/01 a 20/02)

É uma fase bem mais alegre e expansiva do que o ciclo anterior, aquariano. E a sintonia com essa energia mais otimista e expansiva é que abrirá oportunidades para você e para as pessoas com as quais se sente cultural e mentalmente sintonizadas, aquariano.



Peixes
(21/02 a 20/03)

É um momento em que você tende a se sentir mais corajoso para novas possibilidades e é essa coragem que abre novas perspectivas de desenvolvimento, pisciano.

Dicas de Beleza

Novidade contra as celulite e estrias

Antes de tudo deve ser feito um diagnóstico preciso da celulite. Se é de grau mais leve ou mais avançado, e qual o estilo de vida da paciente, para entender os fatores que a provocam. Importantíssimo também é o seu aspecto psicológico e o estado emocional. São muitos os fatores que levam à celulite: má alimentação, sedentarismo, alterações hormonais, predisposição genética, aumento de peso, stress, distúrbios circulatórios, problemas intestinais, o cigarro e até o uso de certos medicamentos. Há também a celulite temporária, como na gravidez, enfim, cada caso é um caso. O médico vai diagnosticar o seu tipo e indicar o caminho mais adequado. "Entre os vários aparelhos no mercado, alguns dos mais modernos são os que combinam ondas de radiofrequência, infravermelho e sucção". De mãos dadas com o uso de aparelhos estão os exercícios físicos e a dieta: só com essa roda poderosa você consegue um tratamento eficaz.

A dieta: O ideal é ingerir mais proteínas e menos carboidratos. Frutas e verduras são essenciais porque contêm fibras. Pera, maçã, goiaba, legumes são as fibras solúveis. Folhas verdes, laranja, cereais estão no grupo das fibras insolúveis: ambas são necessárias. Frutos do mar são ótimos, e alguns peixes como o salmão, porque têm ômega 3.



Cantinho Poético

Por: Eliseu Oro

Sim Andei...

Por Eliseu oro

Sim, Andei...
Por várias cidades,
Vencendo dificuldades,
Experiências adquiri,
Ao longo ou por ai,
E até muito aprendi,
Sempre otimista fiquei contente.

Sim, Andei...
E viajei, pelas asas
Da imaginação, em casas
Irreais durante a inspeção,
Compondo versos diversos,
Que ora aí estão dispersos,
E procurei me tornar prudente.

(Publ. No "Almanaque cultural, da Academia de Letras, de Caxias do Sul RS, em 2012).

Sabores da Culinária

Torta de coco

Ingredientes para a massa:

3 xícaras de chá de farinha de trigo
1 xícara de chá de açúcar refinado
3/4 de xícara de chá de margarina
4 colheres de sopa de leite
1 gema

Recheio:

200 g de coco ralado
2 xícaras de chá de açúcar refinado
1/2 xícara de chá de leite
1 colher de sopa de farinha de trigo com fermento
4 claras batidas em ponto de neve
2 gemas

Modo de preparar:

Coloque todos os ingredientes num recipiente e misture até que a massa fique homogênea e largando das mãos

Com esta massa forre o fundo e as laterais de uma forma de aro removível ou vidro refratário de 25cm
Despeje o recheio sobre a massa e leve a torta ao forno pré-aquecido e moderado (180°C) durante aproximadamente 30 minutos
Retire do forno e deixe esfriar



Jogo dos 7 erros



Charge



Sudoku:

O objetivo é encaixar no quadro números de 1 a 9 de tal maneira que eles não se repitam em cada linha horizontal ou vertical. Dentro de cada área de 3x3 quadrados também não pode haver repetições.

Resposta:



5	3				9	6
		9			7	
7	2				3	
1		3			5	8
	2		5			
						9
		1	8			7
9			2			
	6	8	7	4		

KIKA
Cestas, Flores
Perfumes,
Chocolates Importados,
Toalhas Decorativas
Rua das Flores, 138 - 89899-000 - Iporã do Oeste - SC

Bazar Camila

Venha nos visitar, e conhecer as novidades...

Av. Martin Piasieski - Descanso-SC

Presentes

Carteiras
Bijoterias

Bazar

(49) 3623-1032