

HORÓSCOPO



Aries
(21/03 a 20/04)

Nesta semana, temos a Lua Nova, que ocorre no setor astrológico relacionado ao conhecimento, às viagens e à ampliação de horizontes mentais e culturais, favorecendo uma atitude mais expansiva, otimista e confiante, ariano.



Touro
(21/04 a 20/05)

A Lua Nova ocorrerá no setor de transformações taurinas, o que indica uma fase apropriada para um processo de libertação e expansão, que está ligado ao desapego em questões emocionais e materiais.



Gêmeos
(21/05 a 20/06)

É no setor de relacionamentos, parcerias e associações que teremos a Lua Nova nesta semana, geminiano. Uma bela oportunidade para ter uma nova atitude em relação às pessoas.



Câncer
(21/06 a 20/07)

A Lua, regente canceriano, estará na fase Nova nesta semana, estimulando novas motivações e interesses ligados ao desenvolvimento profissional e também à saúde e à qualidade de vida, com novos hábitos.



Leão
(21/07 a 20/08)

É no setor astrológico relacionado ao amor que ocorre a Lua Nova desta semana para os leoninos, indicando novas atitudes em relação à vida afetiva, à expressão de seus sentimentos e de uma forma mais alegre e confiante de encarar a vida.



Virgem
(21/08 a 20/09)

Novas energias, situações e motivações passam a atuar no setor familiar e doméstico dos virginianos e estão representadas astrológicamente na fase lunar nova, o que é uma bela oportunidade de você olhar mais para dentro.



Libra
(21/09 a 20/10)

A partir de agora, estarão favorecidas as viagens, estudos, contatos e tudo aquilo que amplie a visão de mundo dos librianos. É o que perceberá a partir da Lua Nova, que ocorre nesta semana e que caracteriza um período mais expansivo e alegre aos librianos.



Escorpião
(21/10 a 20/11)

A Lua Nova desta semana recai sobre o setor de talentos, valores e recursos escorpianos, que promove uma nova maneira de você expressar os seus potenciais e de ser reconhecido e valorizado em suas habilidades.



Sagitário
(21/11 a 20/12)

Esta é uma semana muito especial aos sagitarianos, já que teremos a Lua Nova, que ocorre em seu signo, marcando o início de uma nova etapa de desenvolvimento, que representa uma maior consciência de sua identidade e de uma atitude.



Capricórnio
(21/12 a 20/01)

A partir de agora e até o seu aniversário, você estará num ciclo de conclusões, de colheita do que foi feito desde o ano passado. É importante que busque na introspecção, na contemplação, na fé e espiritualidade e nos conhecimentos, a força necessária para compreender os ensinamentos.



Aquário
(21/01 a 20/02)

É no setor astrológico da amizade, da relação com grupos e com a sociedade e do envolvimento com empresas e instituições que ocorre, nesta semana, a Lua Nova, representando novos interesses e motivações em relação a esses assuntos.



Peixes
(21/02 a 20/03)

Nesta semana, teremos uma Lua Nova muito promissora ocorrendo no setor de carreira dos piscianos e estimulando a ampliação de horizontes e novas oportunidades ligadas ao desenvolvimento profissional, que passam por conhecimentos, estudos e viagens.

Dicas de Beleza

Beleza em cápsula

Para a nossa sorte, hoje já existem nutricosméticos para quase tudo. Dependendo da composição, dá para manter a pele mais hidratada e bronzeada, prevenir e combater a celulite, botar um freio na queda de cabelo e deixar as unhas mais fortes.

Ácido fólico: por atuar no processo de multiplicação e regeneração das células, ajuda a prevenir a flacidez.

Ácido gama linolênico: reduz a perda de água das células, mantendo-as hidratadas.

Ácido pantotênico: também conhecido por vitamina B5, reforça a proteção dos fios contra o sol, o vento, o mar e a piscina, além de auxiliar no cuidado de unhas fracas e desvitalizadas.

Betacaroteno: reforça a proteção da pele contra os raios ultravioleta, combate os radicais livres e prolonga o bronzeado.

Biotina: ajuda na formação da queratina, proteína essencial para a saúde e o crescimento do cabelo e das unhas.

Licopeno: como bom antioxidante que é, atua na renovação celular e na proteção do colágeno, principal proteína da pele.

Luteína: previne o envelhecimento precoce ao atacar os radicais livres e minimizar os efeitos nocivos dos raios UV.

Óleo de borragem: tem papel importante na hidratação da pele.

Vitamina A: auxilia no crescimento do cabelo e das unhas.

Vitamina C: destaque para a ação antioxidante e a participação na recuperação das fibras colágenas.

Zeaxantina: assim como a luteína, combate os radicais livres.



Cantinho Poético

Por: Eliseu Oro

Dentro dos limites

Dentro dos limites da ação,
Da reação e da moderação,
Mais destreza e até firmeza
No modo de viver que se deseja.
Lutar é bom e importante
Sem se exceder a cada instante,
Respeito os limites da natureza,
Próprios de cada um com certeza.

Não gostar mais do que se ganha,
É norma a seguir em cada façanha
Pela sobrevivência atual
Que na existência é tão desigual,
Pois poucos muito recebem
E muitos poucos percebem
Pelo trabalho a cumprir
Agora e talvez no advir.

Dentro dos limites na procura
Do ser, ter e obter com lisura,
Pode ser regra válida então
Para não ir na contramão
Da História mestra da vida:
Saber dosar o querer que consolida
A energia do amor com ardor,
Ela que é fonte de bênçãos do Criador.

(Publ. No. livro "Seguir em Frente" ao autor, pág.34, 2ª ed. Pela Academia de Letras, de Porto Alegre /RS, ano de 2012)

Sabores da Culinária

Pavê dois amores

Ingredientes:
2 caixas de Flan sabor chocolate
1 lata de leite condensado



1 lata de creme de leite
1 e 1/2 latas de leite (use a medida da lata do leite condensado)
2 colheres (sopa) de maizena
3 barrinhas de chocolate preto
Baton ou 3 bombons de chocolate (moído ou picado)

Modo de preparo:

Em uma panela coloque o leite condensado, o creme de leite e metade do leite

Mexa sem parar em fogo brando
Dissolva a maizena no restante do leite e acrescente ao creme
Mexa até ficar um creme consistente
Deixe esfriar e reserve em um refratário de vidro

Dissolva o Flan de chocolate conforme as instruções da embalagem
Deixe descansando ainda na panela por uns 10 minutos

Espalhe o Flan em cima do creme com cuidado, deixe esfriar por mais 10 minutos e espalhe o Baton moído ou picado em cima do Flan

Leve para gelar por aproximadamente 3 horas

Jogo dos 7 erros



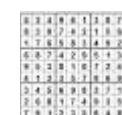
Charge



Sudoku:

O objetivo é encaixar no quadro números de 1 a 9 de tal maneira que eles não se repitam em cada linha horizontal ou vertical. Dentro de cada área de 3x3 quadrados também não pode haver repetições.

Resposta:



5					7
	9		2	1	5
1				4	
	8	4		5	3
			6		2
4	1	3			
	4		9	2	7
6					
			5		8

KIKA
Cestas, Flores
Perfumes,
Chocolates Importados,
Toalhas Decorativas
Rua das Flores, 138 - 89899-000 - Iporã do Oeste - SC

Bazar Camila

Venha nos visitar, e conhecer as novidades...
Av. Martin Piasieski - Descanso-SC

Presentes

Carteiras
Bijoterias

Bazar

(49) 3623-1032