

HORÓSCOPO



Esteja ciente de que todo final contém também a semente de um recomeço, ariano. Hora de encarar seus medos mais profundos e dentre eles, da morte e de não ter controle sobre as coisas. Ao encarar certos desafios emocionais e espirituais você vê que tudo o mais é secundário.



Relacionamento é o tema que mais tem provocado a evolução dos taurinos, mesmo que através da dor. Não resista ao processo de mudanças e de aprofundamento que as suas relações pedem.



A escola da vida muito tem ensinado sobre saúde e sobre a necessidade de se aprimorar e evoluir. Consciência dos seus limites físicos, emocionais. Mude hábitos arraigados. O trabalho pede comprometimento, maturidade, aperfeiçoamento e responsabilidade.



O maior desafio, que é também a maior aprendizagem atual, é do amadurecimento emocional. Você agora está mais consciente do significado de amar e de expressar os sentimentos.



As restrições, limitações e dificuldades em família muito tem ensinado aos leoninos. Momento de assumir um lar, uma família, de arcar com as suas responsabilidades. Estão sendo construídas as bases de uma nova condição emocional e estrutural.



Perceba o poder existente nas palavras, na mente, no uso da inteligência. Trabalhe interiormente seus medos e inseguranças. Questões envolvendo parentes próximos podem estar solicitando muita maturidade dos virginianos.



Aja com consciência, responsabilidade, maturidade e prudência em relação ao dinheiro. Esteja ciente de suas habilidades, dons, potenciais e da melhor maneira de gerenciá-los. Evite gastos desnecessários.



Muitas coisas somente você poderá cuidar e fazer por si. Tenha esta maturidade. Você está construindo uma nova identidade, mais responsável e sólida, escorpiano. Não deixe que o medo, a insegurança e a inadequação paralisem as suas atitudes e buscas.



Você vem se despedindo de situações que não dizem mais com o seu momento evolutivo. Deixa para trás uma velha vida, ao mesmo tempo em que colhe os frutos do que plantou.



Perceba quem são os amigos, grupos e instituições com quem pode realizar belos feitos. Esteja consciente de situações sociais e de amizade que não mais compactua. Você não é o meio social que frequenta. Estructure com solidez seus planos e objetivos.



Muitas situações de sua vida chegam ao ápice e isso independe de seu controle ou vontade. Se está fazendo a sua parte, com responsabilidade e ética, não há o que temer. Não deixe de assumir as responsabilidades que lhe cabem. Com profundidade, com consciência.



Espiritualidade não é um conjunto de dogmas ou teorias, mas a vivência do amor. Vinculos emocionais profundos tem um poder tremendo sobre a criação da realidade que se almeja. Estudos e viagens podem propiciar melhorias profissionais e realização de seus propósitos.

Dicas de Beleza

Gravidez: o que posso ou não posso?

Entrar no mar:
O banho de mar é liberado enquanto não houver dilatação do colo uterino. A gestante tem apenas que tomar cuidado com o impacto das ondas e também não deve permanecer muito tempo com o biquíni molhado, pois ele favorece o surgimento da candidíase.

Comer frutos do mar:
Os frutos do mar devem ser evitados, pois são grandes transmissores de vírus e bactérias, assim como o peixe cru. Sempre prefira levar um lanche de casa e se alimente apenas em locais confiáveis.

Protetor solar:
Protetores solares com pelo menos FPS 30 são indispensáveis. Na gestação, a mulher passa por um processo de hiperpigmentação devido à ação hormonal, fazendo com que a pele fique manchada com facilidade caso não haja proteção adequada. O uso de chapéus também é recomendado, bem como evitar a exposição ao sol entre 10h e 16h.

Ceia de Natal:
Alguns alimentos devem ser evitados na ceia de Natal. Queijos amarelos, aves com pele e cortes mal passados não fazem bem à gestante.

Uma taça de vinho ou champanhe:
Os médicos divergem bastante quanto ao consumo de álcool na gravidez, pois os efeitos dele não são seguros ou comprovados. Na dúvida, prefira um drink refrescante sem álcool.



Cantinho Poético

Por: Eliseu Oro

Natal...

Por: Eliseu Oro

Natal!... Festa tradicional da Cristandade, com mais fraternidade e menor discriminação em si dá mais valorização ao ser humano em questão.

Natal!... Celebração tão igual não existe no mundo de sentimento tão profundo, em que o Menino Deus nasceu para os seus num exemplo de valor, de esperança e de amor.

Natal!... Data feliz e "legal", Pois no aconchego do lar Entre pais e filhos também, Entre filhos e pais convém.

Natal!... Festa deveras informal, Cujo espírito de Natal Precisa sim persistir E se refletir no provir Em todos os dias do Ano, Com menos desengano, Sempre mais alegre trazer A o bem para todos fazer, Na família e na sociedade Com mais amor e liberdade... (Extr. Da livro "Vale viva e Vida", do autor, pág. 72, ed. De 1991).

Sabores da Culinária

Torta farofa de limão

Ingredientes:

Creme:
2 gemas
1 colher (sopa) de manteiga
1 colher (sopa) de farinha de trigo
1 lata de creme de leite
1 lata de leite
1 lata de leite condensado
Suco de 3 limões

Farofa:

3 xícaras (chá) de farinha de trigo
1 colher (sopa) de fermento em pó
1 ovo
100 g de manteiga
1 xícara e 1/2 (chá) de açúcar

Modo de preparo:

Farofa: Faça uma farofa misturando muito bem, com as mãos, todos os ingredientes **Reserve**
Creme: Misture todos os ingredientes exceto o creme de leite e o limão, mexendo até engrossar, desligue o fogo e coloque o creme de leite sem soro e o limão
Montagem: Unte uma fôrma coloque metade da farofa, espalhe o creme e cubra com o restante da farofa
Asse em forno médio-alto (200°C) por 30 minutos aproximadamente



Jogo dos 7 erros



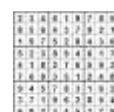
Charge



Sudoku:

O objetivo é encaixar no quadro números de 1 a 9 de tal maneira que eles não se repitam em cada linha horizontal ou vertical. Dentro de cada área de 3x3 quadrados também não pode haver repetições.

Resposta:



			6	1		8	5
8		6	4			9	
1		7		2			
	2						1
4	1			7			3
7		9	3	5			8
				8	3	1	2
	7			6		8	
		2	1			3	

KIKA
Cestas, Flores
Perfumes,
Chocolates Importados,
Toalhas Decorativas
Rua das Flores, 138 - 89899-000 - Iporã do Oeste - SC

Bazar Camila

Venha nos visitar, e conhecer as novidades...
Av. Martin Piasieski - Descanso-SC

Presentes

Carteiras
Bijoterias

Bazar

(49) 3623-1032