

***DEZESSETE COISAS QUE TODO ANSIOSO GOSTARIA QUE VOCÊ SOUBESSE**

- Quando o ansioso diz que ele não para de pensar em alguma coisa, acredite nele.
- Os ansiosos sempre têm alguma dor física.
- Além de lidar com esses desconfortos constantemente, o ansioso ainda tem o medo disso virar algo pior, como um ataque de pânico.
- "Você precisa encontrar alguma coisa que te faça relaxar" é uma das piores coisas que você pode falar para um ansioso.
- "Precisamos conversar sobre algumas coisas importantes no fim do dia" é uma frase igualmente desesperadora.
- O cansaço é uma constante na vida do ansioso.
- O sono de um ansioso é praticamente um terremoto.
- Os ansiosos são absurdamente críticos com os outros, porém são dez vezes mais críticos consigo mesmo.
- Ansiosos geralmente ficam ansiosos sobre sua ansiedade (o que é bem louco).
- Pode ser muito difícil para você ter de cobrar um ansioso, mas mil vezes mais difícil para ele receber a cobrança.
- Simplesmente não diga "você precisa aprender a viver o momento".
- Ansiosos se dividem em dois grandes grupos: os hiperativos e os muito atrapalhados.
- Parabenizar alguém por ser capaz de exercer várias tarefas não é, necessariamente, um elogio.
- "Você pode parar e prestar atenção por favor?" é igualmente desconfortável para um ansioso ouvir.
- Qualquer momento que exija decisão, mesmo que seja sobre coisas pequenas, pode ser bastante doloroso.
- A melhor forma de ajudar um amigo ansioso é fazendo sugestões discretas.
- Ansiedade não é frescura ou característica de uma geração hiperativa.

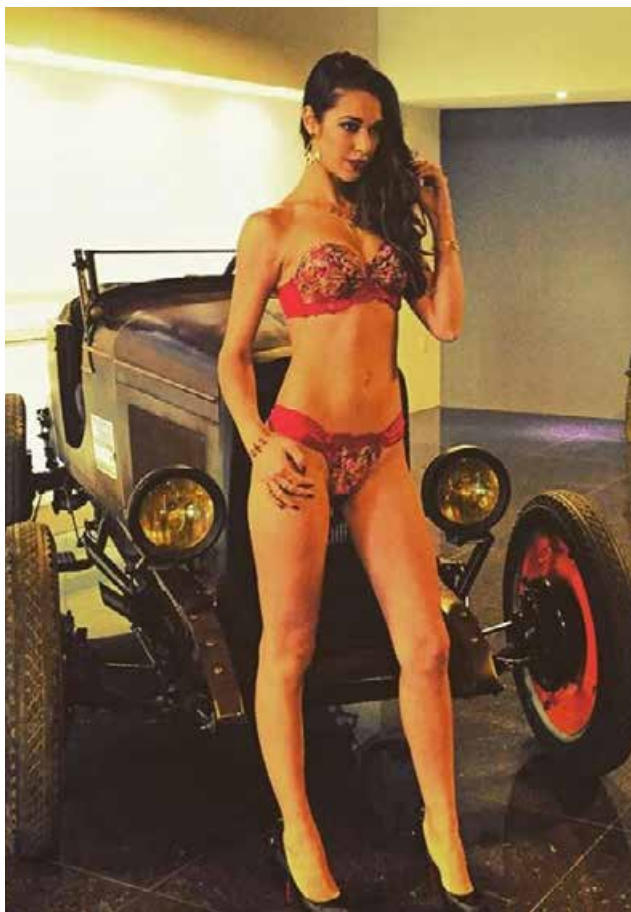
*Fonte: BuzzFeed.

TEM QUE APANHAR MESMO

Penso que Nelson Rodrigues tinha razão quando afirmou que toda mulher gosta de apanhar. Algumas são esbofeteadas, choram, gritam, reclamam, ligam para o papai e para a mamãe, chamam a Polícia, mas depois de todo o escândalo mantém o relacionamento com o "poderoso machão".

Quem é agredida pelo namorado, noivo ou marido e, mesmo assim, continua com ele não é digna nem de socos e pontapés. Legítimas coitadas.

Em tempo: é ingênuo pensar que isso só acontece nas favelas. Tem muita 'madame' que apanha, esperneia, ameaça, mas - passada a dor - corre para o fogão preparar a comida preferida do maridão. Afinal, para a maioria delas, "aparência e dinheiro valem muito mais que dignidade".



A estonteante Caroline Stieven, em ensaio fotográfico

RETRO

- 'Secret Messagens' - Electric Light Orchestra (ELO).
- 'I Won't Let You Down' - PHD.
- 'Heart Of Glass' - Blondie.
- 'Abracadabra' - Steve Miller Band.
- 'Tragedy' - Bee Gees.
- 'Inna Time Like This' - Third World.
- 'Long Train Running' - Traks.

É BOM SABER

- Paradigma: Pessoa certa e determinada, com a qual o empregado busca equiparação. Pessoa com a qual se quer se equiparar - em relação ao salário -.
- Paragonado: Pessoa que pede a equiparação.

E COMO PERGUNTOU O BETO GAGO...

Quantos anos de altura sua mãe se chama?

HÁ DEZ ANOS

Empresário da cidade reclama que na semana passada a esposa dele ficou mais de uma hora - por dia - na fila de uma agência bancária.

O comerciante diz que teve que trabalhar com o determinado Banco visto que a empresa que vende os produtos que ele comercializa optou por aquela instituição financeira. O empresário comenta que a indignação aumenta já que quando sua mulher relatou a situação ao chefe dos caixas, ele, ao invés de viabilizar uma solução, limitou-se a sugerir que a empresa trocasse de agência. Pelos cálculos do empresário, o tempo perdido pela sua esposa nas filas foi de aproximadamente cinco horas durante toda a semana. "Levando em conta que o atendimento ao público também é de cinco horas, dá para se afirmar que em um dos cinco dias que foi à agência, ela passou o tempo todo na fila", compara.

*Coluna Roger Brunetto, 14 de outubro de 2005.

PONTO FINAL

"Você quer que tudo seja exatamente como as histórias que você lê, mas nunca escreve. Você tem que aprender a viver. Aprender a dar e esperar a sua vez".

Parte da letra de 'Together' - The Reconteurs.

Na ida (ou volta) a (de) Porto Alegre, principalmente nos finais de semana, chegue na BierSite, em Carazinho. Fica no trevo, próximo à rodoviária. Auditório, quatro ambientes e microcervejaria.

LOTEAMENTO VALE VERDE

Vendem-se terrenos no Loteamento Vale Verde, a 200 metros do Hospital Regional (ao lado do Colégio Jaldir), no Bairro São Gotardo. Terrenos de 360 m² a 600m². Escriturados. Local tranquilo e privilegiado. Valor a partir de R\$ 90 mil.

Informações: (49) 3622-0532 ou 9914-2847

CK CONKASTOR SA

CONSTRUÇÃO E INCORPORAÇÃO

Fone: 49 3622-0561

ENGº CIVIL CREA 13172-D - VISTO 8032 - 10ª REGIÃO

Rua Barão do Rio Branco, 1619 - E-mail: conkastor@smo.com.br - São Miguel do Oeste - SC

Ninguém pode dizer que tem labirintite, sem fazer o exame do labirinto:

VECTOELETRONISTAGMOGRAFIA COMPUTADORIZADA

Otoneuro

Dra Rosemari Bampi 49 3622 1408

Clínica Dr. Marcos Pelegrini Responsável Técnico | CRM SC 10402

CIRURGIA BARIÁTRICA

UMA VERDADEIRA TRANSFORMAÇÃO NA SUA VIDA

Visite nosso site e saiba mais sobre a Cirurgia Bariátrica.

(49) 3622 4858 | clinicapelegrini.com.br

BOSA & MENEGON ODONTOLOGIA

Implantes Dentários
Tratamento de Canal
Próteses Dentárias
Estética Dental
Clareamento Dental
Profilaxia / Limpeza
Cirurgias
Tratamento para Bruxismo
Reabilitação Oral
Cirurgia Plástica Gengival

Centro Clínico Casa Vitta / São Miguel do Oeste - SC
(49) 3622-5111 :: (49) 8501-5112

LATITUDE Eventos

3622-1630

Rua Willy Barth, 3530 - Centro - São Miguel do Oeste - SC

TREVISÃO SUPERMERCADOS

www.supertreviso.com.br

BREGOMAR veiculos CHEVROLET

bregomar.com.br (49)3631 0505

BETO PNEUS AUTOCENTRO

(49) 3622 7100

Rua Waldemar Rangrab ,1417 - São miguel do oeste

YOKOHAMA

O seu restaurante japonês!

Seiji sushi bistrot

Tele-entrega: 049 3622-8642
Pedido On-line: www.seijisushi.com.br

Rua Pe Aurélio Canzi - SMOeste
Em frente à Academia Alternativa

POSTO Bertamon

49 3622 0680

Rua Willy Barth, 3848 - Centro - São Miguel do Oeste